

**КОМПЛЕКТ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(муниципальный этап, 7-8 классы)
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Задания в закрытой форме

**Завершите утверждения, выбрав для каждого один правильный ответ.
Максимальное количество баллов – 18 (1 балл за каждый правильный
ответ).**

1. Впервые термин «гимнастика» появился у...
 - а) древних египтян;
 - б) римлян;
 - в) древних греков.

2. Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись...
 - а) в V веке до н.э.;
 - б) в 776 году до н.э.;
 - в) в I веке до н.э.;
 - г) в 396 году до н.э.

3. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует...
 - а) охлаждать;
 - б) нагревать;
 - в) наложить тугую повязку;
 - г) покрыть йодной сеткой.

4. Размеры волейбольной площадки составляют...
 - а) 6м×9м;
 - б) 9м×12м;
 - в) 8м×16м;
 - г) 9м×18м.

5. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...
 - а) состояния окружающей среды;
 - б) деятельности учреждений здравоохранения;
 - в) наследственности;
 - г) образа жизни.

6. Бег на длинные дистанции развивает...
 - а) гибкость;
 - б) ловкость;
 - в) быстроту;

г) выносливость.

7. Результатом физической подготовки является...

- а) физическое развитие;
- б) физическое совершенство;
- в) физическая подготовленность;
- г) способность правильно выполнять двигательные действия.

8. Осанкой принято называть...

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- б) привычную позу человека в вертикальном положении;
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- г) силуэт человека

9. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся...

- а) переоценивают свои возможности;
- б) следуют указаниям преподавателя;
- в) владеют навыками выполнения движений;
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

10. С низкого старта бегают...

- а) на короткие дистанции;
- б) на средние дистанции;
- в) на длинные дистанции.

11. Какие из перечисленных в сочетании терминов относятся к фазам прыжка в длину с разбега...

- а) разбег, отталкивание, движение в воздухе, приземление;
- б) разбег, отталкивание, приземление;
- в) разбег, отталкивание, полет, приземление.

12. Под эффективностью техники двигательного действия понимают...

- а) степень соответствия техники конкретного человека избранному критерию оптимальности;
- б) наилучший для большинства людей вариант техники;
- в) стабильность выполнения технических приемов в стандартных условиях и их устойчивость в усложненных условиях;
- г) степень разнообразия двигательных действий, которые выполняет ученик на тренировочных занятиях и соревнованиях.

13. Игра баскетбол появилась...

- а) в конце XVII века;
- б) в конце XVIII века;
- в) в конце XIX века;
- г) в конце XX века.

14. Размеры баскетбольной площадки...

- а) 28м×14м;
- б) 28м×15м;
- в) 28м×16м;
- г) 28м×18м.

15. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) введен в действие в России...

- а) с 1 января 2014 года;
- б) с 1 сентября 2014 года;
- в) с 1 декабря 2014 года;
- г) с 1 января 2016 года.

16. Какое испытание является обязательным в перечне норм ГТО...

- а) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- б) плавание на 50 м;
- в) челночный бег 3×10 м;
- г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

17. Сколько дыхательных движений в спокойном состоянии делает человек за 1 минуту...

- а) 10-12;
- б) 16-20;
- в) 20-24;
- г) 24-28.

18. Лыжная мазь предназначена для...

- а) лучшего скольжения лыж;
- б) лучшего сцепления лыж со снегом;
- в) предохранения лыж от царапин;
- г) прямолинейного движения лыж.

Задания в открытой форме

Завершите истинное утверждение, вписав соответствующее слово или словосочетание.

Максимальное количество баллов – 8 (2 балла за каждый правильный ответ).

19. Составная часть физической культуры, игровая, соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней, основанная на использовании различных физических упражнений и направленная на достижение наивысших результатов - это

20. Российский город, столица зимних Олимпийских игр 2014 года - это...

21. Способность человека к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности - это...

22. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы - это...

Задание на установление соответствия

23. Установите соответствие между описанием физических качеств и их определением:

Максимальное количество баллов – 2

1	Комплекс определенных психических и двигательных способностей, обеспечивающих выполнение любой двигательной задачи правильно, точно, быстро, рационально, экономно и находчиво	А	Быстрота
2	Способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени	Б	Ловкость
3	Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий	В	Гибкость
4	Способность выполнять движения с большой амплитудой	Г	Сила

Задание на упорядочивание

2 балла за установление правильной последовательности.

24. Укажите правильную последовательность упражнений при разминке:

а) прыжки;

- б) упражнения для туловища;
- в) упражнения для рук;
- г) упражнения для ног.

Задание на перечисление



Максимальное количество баллов – 4 (1 балл за правильно написанный стиль плавания)

25. Перечислите основные стили плавания:

Задание с графическим изображением двигательных действий

Максимальное количество баллов – 2.

26. Какие способы торможений на лыжах изображены на рисунках (впишите ответы).

	<p>А)</p>
	<p>Б)</p>

Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд. Ответы записывайте в бланк ответа.

Максимальное количество баллов – 14 (2 балла за каждый правильный ответ).

											7				
							<i>Ф</i>								
						1	<i>И</i>							6	
	4						<i>З</i>								
				5			<i>К</i>								
							<i>У</i>								
2							<i>Л</i>								
							<i>Б</i>								
							<i>Т</i>								
							<i>У</i>								
							3								
							<i>Р</i>								
							<i>А</i>								

Вопросы:

- по вертикали:

4. Как называется одежда дзюдоиста?
6. Ловушка для мяча в баскетболе?
7. Какому богу посвящали Олимпийские игры?

- по горизонтали:

1. Как назывались телесные упражнения, преподаваемые в Древней Греции?
2. В каком виде спорта используют передачу двумя руками сверху в прыжке?
3. Каждый спортсмен мечтает побить его, а взамен поставить новый?
5. Способность выполнять движения с максимальной амплитудой?

Максимальное количество баллов за теоретико-методический тур – 50.